

Toskana Time Out



Eine Woche nur für Dich!

Ressourcen aktivieren - Resilienz stärken – Richtung bestimmen
Vom 07. -13.08.2022 im wunderschönen Landhaus Terenzana.
In herrlicher Alleinlage. Mit tollem Pool, wunderbaren Räumen und
fabelhaften Plätzen zum Ausspannen und Erholen.

Entdecke deine Möglichkeiten und
finde deinen ganz eigenen Weg.

Du praktizierst:

Yoga
Tai Chi
Trancen
Massagen
Meditation
(Selbst-)Hypnose
Achtsamkeitstraining
Entspannungstechniken

Du erlernst Werkzeuge für:

Zielfindung
Positionierung
Kommunikation
Gelingende Beziehungen

Einzel,- Doppel oder
Mehrbettzimmer (Appartements)

Halbpension inklusive
Fabelhafte italienische Küche

Zeit für einen Ausflug in die
wunderschöne Umgebung

Anreise individuell
Flug nach Pisa, oder in
Fahrgemeinschaften

Speziell für die Woche entwickeltes
Programm mit:

Miriam Thiemig
Yogalehrerin und
Achtsamkeitstrainerin

Hergen von Huchting
Beziehungsexperte

Toskana Time Out



Hergen von Huchting
Beziehungsexperte



Hergen ist Paartherapeut und Beziehungscoach. Er ist Inhaber der Coaching Etage in Berlin und arbeitet in seinen psychotherapeutischen Praxen in Schöneberg und Michendorf. Täglich mit seinem podcast auf Radio Paradiso. Hypnotherapeut und zertifizierter Trainer für Entspannungstechniken.

Miriam Thiemig
Yogalehrerin



Miriam ist es gegeben, Menschen mit Ihrer Arbeit wirklich zu berühren. Ihre dynamischen, kraftvollen und kreativen Yogapraktiken bewegen nicht nur den Körper, sondern Geist und Seele in gleichem Maße. Expertin in Achtsamkeitstraining & Chakren Arbeit. Sie ist lizenzierte Yogalehrerin BDY/EYU

Alle Infos und Anmeldung unter:
www.beziehungscoach-berlin.de
oder per Telefon unter 030.55069290