



## Ihr erstes Mal mit einer Frau Lukas darf zuschauen und wird belohnt



Sarah sammelt ihre ersten Erfahrungen mit einer anderen Frau

Von: Lena

06.05.2022 - 08:11 Uhr

Können Sie sich noch an Lukas und Sarah erinnern? Freunde von mir, die auf die Idee kamen, ihre Beziehung zu öffnen, weil im Bett nichts mehr läuft. Wer mag, kann das gern noch einmal [hier](#) nachlesen.

**Von der Idee einer offenen Beziehung waren beide überzeugt, bis Sarah sich tatsächlich mit einem anderen Mann traf. Das war der Moment, in dem Lukas bewusst wurde, dass es ihn verletzt, wenn sie mit einem anderen Mann schläft.**

Die beiden beendeten den Versuch und ich erinnerte mich an die Worte von **Hergen von Huchting**. Er ist Beziehungscoach und sagt über offene Beziehungen: „Wenn man sagt, die Liebe ist ein Kind der Freiheit, dann muss man das ins Universum geben und dem anderen viel Spaß wünschen, ihn am besten noch hinfahren und fragen: hast du Kondome dabei.“

Lukas konnte das nicht. Er hat sich lieber in einer Bar betrunken und gemerkt, dass es für ihn und seine Leber nicht tragbar ist. Ich muss gestehen, dass ich es meinem Partner vielleicht anbieten, aber auf der Fahrt einen Platten simulieren und absichtlich die Kondome zu Hause vergessen würde ...

## **Offene Chipstüten und offene Beziehungen**

**Ich finde, dass die Worte von **Hergen von Huchting** einleuchtend klingen – aber auch schwierig sind. So wie nur eine halbe Tüte Chips zu essen anstatt einer ganzen, denn auch das klingt einleuchtend. Aber wer kann das schon? Deshalb halte ich sowohl Chipstüten als auch Beziehungen verschlossen.**

**Hergen von Huchting** wäre aber kein guter Beziehungscoach, wenn er nicht wüsste, was man braucht, um eine offene Beziehung leben zu können. Man braucht eine Menge Vertrauen in die Partnerschaft, die andere Person und sich selbst.

**„Wenn ich weiß, mein Partner steht zu mir, und es geht nicht darum, dass er mich verlässt oder austauscht, dann ist es einfacher zu lernen“, verrät er.**

Außerdem sollte man sich gemeinsam an das Thema heranwagen und sich vielleicht mal gemeinsam auf einer Party umsehen. Genau das haben auch Lukas und Sarah getan. Allerdings nicht auf einer Party, sondern in einer App. Dort haben sie Aurora (ich habe ihren Namen geändert) kennengelernt.

**Aurora ist Single und offen für sexuelle Begegnungen mit Männern und Frauen. Ziemlich schnell legten die drei nicht nur ihre Grenzen, sondern auch ein erstes Treffen fest. Aurora liebt Oralverkehr, aber hat keine Lust auf Analsex und BDSM-Spiele. Damit waren auch Sarah und Lukas einverstanden.**

Sarah hat mir erzählt, dass sie davor aufgeregt war. Sie hatte noch nie etwas mit einer Frau, aber war neugierig, wie es sich anfühlen würde.

**„Es war komisch, weil sich ein Frauenkörper ganz anders anfühlt. Kleiner und zierlicher als mein eigener. Daran musste ich mich erst einmal gewöhnen“, beschrieb sie mir hinterher.**

## **Sarah und Aurora**

Glauben Sie mir, sie hat sich ziemlich schnell daran gewöhnt. Jedenfalls laut ihren Erzählungen.

„Aurora hat ziemlich schnell angefangen, mich zu küssen und zu lecken. Lukas war da noch etwas zögerlich und hat erst einmal nur zugeschaut, bis er immer näherkam und ich nebenbei seinen Schwanz mit meiner Hand verwöhnt habe. Normalerweise komme ich nicht beim Lecken, aber irgendwie war mein Kopf aus und ich so geil, dass es einfach passiert ist.“

## **Leckspaß vor der Pause**

„Ich wollte dann auch wissen, wie es sich anfühlt und habe Aurora geleckert. Das war schon geil, weil ich geschmeckt habe, wie sie immer feuchter wurde. Lukas hat währenddessen ihre

Brüste massiert und mit ihren Nippeln gespielt, glaube ich. In meiner Erinnerung hat es gar nicht lange gedauert, bis sie auch gekommen ist und es war einfach krass, eine andere Frau so intensiv beim Orgasmus zu erleben.“

Ich wollte natürlich wissen, wie es dann weiterging und Sarah erzählte mir, dass es erst einmal eine kleine Pause gab, in der sich alle ausgeruht haben und sich darüber austauschten, wie es sich anfühlt. Das hat sie aber wieder so geil gemacht, dass sie weitermachten.

## **2 Girls, 1 Lukas**

„Wir haben ja vorher schon über Fantasien und Vorlieben gesprochen und Lukas wollte unbedingt mal einen Blowjob von zwei Frauen bekommen. Wir haben uns dann jeweils links und rechts neben ihm aufs Bett gekniet und abwechselnd seinen Schwanz in den Mund genommen, seine Hoden geleckt und uns geküsst.

Alles war voller Spucke und sein Penis richtig hart. Peinlich war es, als wir einmal mit den Köpfen aneinander gekracht sind“, erzählt Sarah und lacht dabei. „Lukas hat das nicht einmal gecheckt“, fährt sie fort. „Der war total in seinem Film und fand es richtig geil. Der ist auch richtig schnell und intensiv gekommen. So schnell kommt der sonst nie beim Blowjob“, verrät Sarah.

Ob das ein Problem für sie sei, fragte ich sie. Sarah meinte jedoch, dass das total okay sei. Schließlich sei ihr Orgasmus dank Aurora auch viel intensiver gewesen. Gleiches Recht für alle!

**Hergen von Huchting** hat mir übrigens noch verraten, wann Paare am häufigsten mit dem Gedanken einer offenen Beziehung spielen und welchen Paaren der Schritt gelingt. Wer mehr darüber wissen möchte, kann das [hier](#) nachlesen.